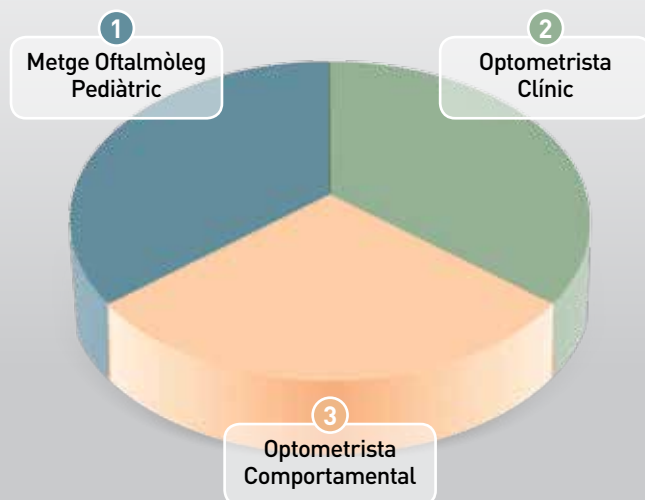


Aplicació de l'enfocament "tripodal" als tractaments de teràpia visual

En la majoria dels centres de teràpia visual les tècniques aplicades es basen únicament en la feina d'un optometrista comportamental. A l'Institut Oftalmològic Eurolàser hem demostrat que la qualitat i l'eficàcia del tractament augmenta aplicant el mètode TVEU que combina les aportacions de tres professionals:

- 1 Metge Oftalmòleg Pediàtric:** diagnostica i tracta la patologia oftalmològica.
- 2 Optometrista Clínic:** detecta les habilitats visuals deficitàries que són clínicament significatives.
- 3 Optometrista Comportamental:** quantifica i tracta les habilitats visuals deficitàries.

El consens i la presència dels tres professionals en el mateix centre optimitza els resultats.



La visió i els problemes d'aprenentatge

Avui dia ens trobem amb molts casos de nens amb dificultats d'aprenentatge. Un dels motius principals, són les interferències o alteracions que es produeixen en el processament de la informació.

Si tenim en compte que **el 80% de la informació que rebem diàriament és visual**, podem deduir que gran part d'aquestes dificultats les podem tractar a partir de la visió.

Diferents estudis confirmen que **3 de cada 4 fracassos escolars poden ser deguts a problemes de la visió**. Però la visió és molt més que veure-hi bé, hem de poder entendre el que veiem. De tal manera que la visió es la interrelació entre els ulls i el cervell.

L'optometrista i l'optometria comportamental

La funció de l'Optometrista com a professional sanitari, és prevenir, diagnosticar i tractar els problemes que interfereixen en el procés de la visió i potenciar totes les habilitats visuals per obtenir el seu màxim rendiment.

L'Optometria Comportamental pot tractar aquests problemes des del punt de vista de la neurofisiologia, segons el desenvolupament motor i cognitiu de cada pacient i combinant, si cal, diferents teràpies.

Què podem fer per prevenir aquests problemes?

És molt important realitzar un examen complet a tots els nens **a partir dels 6 anys** per tal de detectar qualsevol alteració en el sistema visual i valorar si la visió està preparada per afrontar amb èxit l'escolarització.

Durant aquesta avaluació no només comprovarem si veu bé, sinó també si presenta bones habilitats visuals per l'aprenentatge, que valorarem a través d'unes proves d'eficiència visual.

Per prevenir futurs problemes d'aprenentatge és molt important adquirir des de ben petits uns bons **hàbits d'higiene visual** i una postura adequada durant les tasques de lecto-escriptura.

La teràpia visual

La Teràpia visual és un tractament d'estimulació neurofisiològica que ens permet desenvolupar, millorar i integrar les capacitats visuals. L'Objectiu és crear noves connexions neuronals i poder desenvolupar i millorar l'eficàcia del sistema visual i preparar-lo per a un rendiment òptim.



Però, què podem tractar amb la teràpia visual?

Podem prevenir i millorar les dificultats d'aprenentatge de la lectura i escriptura a causa d'alteracions de les habilitats visuals, problemes d'atenció i concentració, alteracions de la convergència i l'acomodació, estrabismes, ambliopies (o ulls "ganduls"), visió doble, visió borrosa i fatiga ocular durant tasques perllongades en visió propera.

La Teràpia visual es pot realitzar a qualsevol edat, però requereix una bona constància de treball per part del pacient, tan a la consulta, com en el treball diari a realitzar a casa.

Què ens fa diferents?

A l'Institut Oftalmològic Eurolàser disposem d'una atenció integral, gràcies al treball multidisciplinari d'un equip format per optometristes i oftalmòlegs, que ens permet poder dur a terme una exploració completa de la salut ocular i de totes les habilitats implicades en el procés de la visió.



Ambliopia

L'ambliopia o "ull gandul" és una condició ocular en la qual la visió d'un dels ulls està disminuïda, sense existir cap lesió orgànica que ho justifiqui i aquesta visió no millora significativament amb correcció òptica.

Les causes principals de l'ambliopia són:

L'estrabisme, on degut a la desviació d'un dels ulls el cervell anul·la la visió d'aquest per evitar veure-hi doble, i **l'anisometròpia**, condició en la que els dos ulls tenen diferent graduació, el cervell sempre seleccionarà la millor imatge, quedant ambliop l'ull que proporciona la pitjor.

A través de la Teràpia visual podem ensenyar a l'ull ambliop a treballar i igualar les habilitats de l'altre ull, aconseguint que ambdós treballin conjuntament i restablint la visió binocular, bàsica pel càlcul de distàncies i per la visió en relleu.

La perfecta integració de totes les habilitats visuals és fonamental per tenir un rendiment acadèmic òptim, poder exercir amb èxit certes professions i millorar les habilitats esportives.

Només un centre multidisciplinari com Eurolàser, integrat per diferents professionals experts en totes les especialitats visuals pot garantir aquest tipus de tractament que preveu de manera global totes les alteracions implicades en el complex procés de la visió.



Patricia Valle Chaparro

Optometrista Comportamental i Terapeuta Visual
info@eurolaser.cat